



Comité International

MODULE I

GENERALITES SUR :

SANTE et MALADIE SOINS de SANTE PRIMAIRES (SSP) INITIATIVE de BAMAKO (IB)

Objectifs généraux

Au terme de ce module de formation, les participants devraient être capables de:

- Comprendre le concept de SSP.
- Comprendre le concept de l'IB.
- Comprendre le concept de Santé et de Maladie

Objectifs spécifiques

I Santé et maladie

1. Qu'est- ce que la santé ?
2. Qu'est-ce que la maladie ?
3. Qu'est-ce qu'un microbe ?
4. Comment la maladie est-elle transmise à l'homme ?
5. Comment lutter contre les microbes ?

II Soins de santé primaires

1. Définition :
2. Les composantes des soins de santé primaires :

II Initiative de Bamako

1. Qu'est-ce que l'Initiative de Bamako (IB) ?
2. Critères de réussite de l'IB



Comité International

**SANTÉ, MALADIE
ET SYSTEME DE SOINS**

I Santé et maladie.

① *Qu'est-ce que la santé ?*

Etre en bon état de santé, c'est :

- jouir d'un bien-être physique : tout notre corps fonctionne bien, nous ne souffrons d'aucune maladie ou infirmité.
- se sentir mentalement bien portant : notre état psychologique (intelligence, mémoire, nos pensées) nous permet d'être utile et heureux là où nous vivons.
- se sentir bien dans son milieu : c'est le bien-être social qui concerne la vie de famille, la vie avec d'autres membres de la communauté, la possibilité de satisfaire nos besoins essentiels (manger, boire, se vêtir, ...).

La santé ne concerne donc pas seulement les maladies et les soins. La santé concerne aussi l'éducation des personnes en bonne santé pour leur apprendre à éviter les maladies.

La santé est un état complet de bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en l'absence de maladie ou d'infirmité.

② *Qu'est-ce que la maladie ?*

La maladie est la **rupture de l'état de bien-être**, nous sommes en mauvais état de santé. Notre corps peut être malade parce qu'il est attaqué par des microbes, ou parce qu'il manque des éléments indispensables pour son bon fonctionnement.

L'équilibre psychologique et social peut se rompre et nous souffrons de **maladies mentales** (folie) ou bien nous devenons très malheureux.

Si la rupture de l'équilibre mental ou social persiste, elle peut parfois entraîner des **maladies physiques** (ulcère de l'estomac, mal de tête, ...).

Dans notre pays, la majorité des maladies sont causées par des microbes.

③ *Qu'est-ce qu'un microbe ?*

C'est un être vivant infiniment petit, invisible à l'œil nu. Sa présence dans le corps humain peut entraîner des maladies. Les plus connus sont :

- les bactéries (tétanos, tuberculose, ...).
- les virus (rougeole, poliomyélite, sida, ...).
- les champignons (mycose).

En plus des microbes, on trouve les parasites entraînant également des maladies (amibiase, plasmodium, vers, ...).

Les microbes se trouvent :

- dans les déchets
- dans les eaux sales
- dans l'air
- dans les aliments
- dans le corps de l'homme malade

④ **Comment la maladie est-elle transmise à l'homme ?**

- par voie cutanée : contact direct avec une plaie.
contact indirect par la piqûre d'un insecte (ex : moustique pour le paludisme).
- par voie digestive : en mangeant des aliments contaminés.
en mangeant des aliments avec les mains sales.
- par voie aérienne : en respirant de la poussière contaminée (ex : méningite).
en respirant l'air qui environne les malades (ex : tuberculose).
- par voie sexuelle : en ayant des rapports sexuels avec une personne contaminée (ex : sida).

⑤ **Comment lutter contre les microbes ?**

- se **vacciner** contre certains microbes (rougeole, méningite, poliomyélite, ...).
- adopter des habitudes de **propreté** (lavage des mains, ...).
- boire de l'eau propre, consommer des aliments propres.
- éviter le contact avec les insectes (moustiquaires, ...).
- aller au dispensaire pour **se soigner** dès que l'on se sent malade.

II Les soins de santé primaires.

① Définition :

Les soins de santé primaires sont des soins de santé **essentiels**, **efficaces** et **accessibles**, c'est-à-dire à la portée de tout le monde.

- **Financièrement accessibles** c'est-à-dire que le coût est à la portée de tous les individus et toutes les familles de la communauté.
- **Géographiquement accessibles**, c'est-à-dire que les soins sont dispensés le plus proche possible de là où les gens vivent et travaillent.
- **Acceptables**, qui sont utilisés par les gens.
- Réalisés avec la **participation de tous les membres de la communauté**. Tous les habitants de la localité doivent être impliqués dans les décisions concernant leur santé ainsi que la mise en oeuvre des actions pour l'amélioration de la santé.
- Réalisés avec la participation des autres services de développement comme l'agriculture, l'enseignement, l'administration (Haut-Commissaire, Préfet, Délégué administratif de villages), etc.
- **Basés sur l'équité** c'est-à-dire la justice sociale. Tout le monde doit avoir accès aux soins, surtout les plus pauvres et les plus exposés aux maladies, telles que les femmes et les enfants.

Tout le monde doit aussi contribuer aux activités de maintien de la santé.

② Les composantes des soins de santé :

•1. L'éducation pour la santé :

Ce sont des actions entreprises pour modifier les comportements et habitudes personnelles ou collectives, pour rester en bonne santé et lutter contre les maladies.

•2. La promotion pour de bonnes conditions alimentaires et nutritionnelles :

Ce sont des actions qui visent à l'amélioration de l'alimentation dans les familles (et surtout les habitudes relatives à l'alimentation des enfants). Ces actions doivent aussi viser à prévenir et à soigner les maladies nutritionnelles.

•3. L'approvisionnement en eau saine, et les mesures d'assainissement de base :

C'est aider la population à s'organiser pour avoir suffisamment d'eau potable, et à promouvoir l'hygiène (individuelle et collective) et la salubrité du milieu.

•4. La santé maternelle et infantile, y compris la planification familiale :

Ce sont toutes les actions qui visent à assurer une bonne santé à la mère et aux enfants: consultations et soins prénataux, accouchement assisté, surveillance de la croissance, soins des enfants, planification familiale (espacement des naissances, lutte contre la stérilité, ...).

•5. Vaccinations contre les grandes maladies infectieuses :

Ce sont les activités de vaccination des enfants contre les maladies les plus meurtrières: rougeole, diphtérie, tétanos, poliomyélite, coqueluche, tuberculose. La fièvre jaune a été ajoutée au Burkina Faso. Les femmes en âge de procréer sont vaccinées contre le tétanos.

•6. Lutte contre les grandes endémies locales :

C'est la lutte contre certaines maladies endémiques (paludisme, schistosomiase, lèpre, ver de Guinée, ...), et leurs vecteurs, et la mise en œuvre des mesures de dépistage et de prévention.

•7. Le traitement des lésions courantes :

Ce sont les activités de soins curatifs courants dans les formations sanitaires pour le traitement du paludisme, des diarrhées, des plaies, ...

•8. Approvisionnement en médicaments essentiels génériques, y compris la Pharmacopée traditionnelle :

C'est rendre les médicaments disponibles et exploiter la pharmacopée traditionnelle.

III L'initiative de Bamako

① *Qu'est-ce que l'Initiative de Bamako (IB) ?*

L'IB a pour but d'accélérer **l'accès des populations africaines aux soins de santé primaires (SSP)**. En effet, les SSP ont rencontré beaucoup de difficultés dans leur exécution :

- difficultés liées au financement des activités,
- la qualité des soins qui ne répondent pas aux besoins des bénéficiaires,
- la faible participation aux actions de développement communautaire,
- le manque de médicaments,
- le manque de ressources humaines et matérielles.

Face à ces problèmes, la décision de renforcer les SSP a été prise à Bamako en 1987 lors d'une réunion à l'OMS qui regroupait les ministres africains de la santé et les représentants de plusieurs organisations. L'IB est basée sur l'autopromotion sanitaire communautaire. Les médicaments essentiels génériques sont utilisés comme porte d'entrée pour le développement de l'IB parce que l'expérience a montré que les populations sont généralement disposées à payer pour avoir les médicaments nécessaires pour se soigner.

L'IB consiste donc à :

- mettre en place un système de financement et de recouvrement des coûts des services de santé,
- rendre les médicaments essentiels disponibles pour les communautés dans chaque centre de santé,
- assurer une marge bénéficiaire sur les ventes de ces médicaments essentiels, qui couvre les besoins opérationnels (salaire du gérant, fournitures et carburant pour le fonctionnement du dépôt, ...),
- mettre en place un fond local pour le développement sanitaire qui doit servir en priorité au renouvellement du stock de médicaments, au financement des actions sanitaires, et ensuite au financement de l'entretien du CSPS,
- trouver d'autres sources et méthodes de financement communautaires des actions de santé,
- mettre en place une organisation communautaire qui assure la gestion des activités et des ressources de la formation sanitaire.

② *Critères de réussite de l'IB :*

Pour que l'IB réussisse, certaines conditions importantes doivent être réunies :

- mobilisation sociale et participation communautaire effectives,
- les décisions doivent être prises au niveau du district sanitaire avec une autonomie financière,
- la gestion des activités de soins de santé primaires est assurée par la communauté. Il s'agit d'établir un système de partenariat entre les communautés à travers leurs représentants et les services de santé de l'Etat, avec aussi l'appui des autres partenaires.

Il faut veiller à ne pas voir l'IB comme un programme différent des SSP, à ne pas réduire l'IB à la seule vente des médicaments essentiels, à ne pas ramener l'IB à une opération purement commerciale, à ne pas croire que l'IB est une panacée qui peut tout financer, à penser que l'IB dispense l'Etat de son soutien financier.

L'IB, c'est donc :

Générer des fonds renouvelables

par

la distribution des médicaments essentiels et autres prestations

pour

rendre les SSP accessibles et disponibles

en vue de

l'amélioration de la santé des populations

avec

la participation communautaire

appuyée par

l'Etat et les collectivités locales, et les partenaires